



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--------------------------------|--|---|----------------------------------|
| Chou blanc vinaigrette* et dés d'emmental | | Salade d'endive vinaigrette* et dés d'emmental | | Salade verte locale vinaigrette* |
| Bœuf sauce Goulasch | Poisson pané (colin) et citron | Rôti de dinde sauce normande | Saucisse de Toulouse s/p : saucisse de volaille | Omelette aux herbes |
| Carotte au jus | Haricots vert et riz | Boulgour | Purée de chou-fleur (chou et pdt) | Tortis et emmental râpé |
| | Fromage blanc et sucre | | Bûche mi-chèvre | |
| Donuts | Fruit de saison | Ananas au sirop léger | Fruit de saison local | Milk shake poire cassis |
| PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS |
| JAZZ | POP | ROCK | ELECTRO | DANCE |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMIRCN

| Goûter | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter |
|-------------------------------|--------------------|----------------------|-----------------------|--------------|
| BAGUETTE ET BARRE DE CHOCOLAT | GAUFRETTE NOISETTE | MADELEINE x 2 | BAGUETTE ET CONFITURE | CROISSANT |
| FROMAGE FRAIS SUCRE | JUS MULTIFRUIT | LAIT AROMATISE | COMPOTE POIRE | JUS DE POMME |
| | | COMPOTE POMME BANANE | | |

SAUCE GOULASCH : TOMATE, PAPRIKA, CAROTTES, OIGNONS / SAUCE NORMANDE : BOUILLON, BECHAMEL, CREME, CHAMPIGNON, OIGNON /

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------------------|--|---|-------------------------------|------------------------|
| | Carottes râpées locales vinaigrette* et dés d'emmental | Cake au fromage sauce rose (betterave et fromage blanc) | | Pomelos et sucre |
| Suprême de colin sauce crème | Aiguillettes de poulet sauce au curry | Burger de veau au jus | Raviolis sauce tomate (boeuf) | Chili sin carne soja |
| Printanière de légumes | Pdt sautées | Gratin d'épinards et emmental râpé | Salade verte | Riz |
| Brie | | | Emmental | Yaourt nature et sucre |
| Fruit de saison | Compote tous fruits | Fruit de saison | Fruit de saison | |
| PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS |
| POP | HIP HOP | SALSA | DISCO | ROCK |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

| Goûter | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter |
|-------------------|----------------|------------------|----------------------------|---------------|
| CAKE FOURE FRAISE | CEREALES CHOCO | BAGUETTE | SABLE x 2 | PAIN CHOCOLAT |
| JUS D ORANGE | LAIT | VACHE PICON | FROMAGE BLANC NATURE SUCRE | LAIT |
| | | COMPOTE DE POMME | | |

SAUCE CREME : FUMET DE POISSON, BECHAMEL, CREME, CITRON, ECHALOTE / SAUCE CURRY : BOUILLON, BECHAMEL, CURRY, CREME, CAROTTE, OIGNON / JUS VIANDE : BOUILLON DE BŒUF, BOUILLON DE VOLAILLE, HUILE TOURNESOL, FARINE, OIGNON /

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



| | | | A l'écoute de ma planète | |
|--|-------------------------------|------------------------------|--|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| | Radis beurre | | Concombres sauce tzatziki | Salade verte vinaigrette* et oignons frits |
| Colin sauce matelote | Wings de poulet et ketchup | Paleron de bœuf sauce tomate | Jambon S/P Jambon de dinde | Couscous végétarien (soja) |
| Haricots beurre persillés et pommes de terre | Coquillettes et emmental râpé | Riz | Purée de carottes (carottes et pdt) et emmental râpé | Semoule |
| Petit cotentin | Fromage frais fruité | Coulommiers | | Fromage blanc et sucre |
| Fruit de saison Local | | Fruit de saison | Clafoutis rhubarbe | |
| PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS |
| POP | JAZZ | DANCE | ELECTRO | HIP HOP |







MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

| Goûter | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter |
|--------------------|-----------------|--------------------------|-----------------------|-------------|
| BAGUETTE ET BEURRE | CROISSANT | MADELEINES | BAGUETTE ET CONFITURE | CORN FLAKES |
| JUS DE POMME | FRUIT DE SAISON | LAIT AROMATISE | YAOURT NATURE SUCRE | LAIT |
| | | COMPOTE DE POMME VANILLE | | |

SAUCE MATELOTE : CAROTTES, CREME LIQUIDE, SOUPE DE POISSON, OIGNON, CHAMPIGNON / SAUCE TOMATE : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, OIGNON, AIL

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|--|--|--|
| | Salade de coquille au curry et dés d'emmental | | | Salade verte vinaigrette à l'huile de noix |
| Bœuf sauce tajine | Crispidor  | Parmentier de poisson (merlu ou colin) au potiron (plat complet) | Moelleux (burger) de veau sauce brune |  Sauté de dinde sauce korma |
| Pommes de terre vapeur | Chou vert et carotte au thym |  Salade verte | Brocolis persil | Semoule |
| Tomme blanche | | Gouda | Fromage frais fruité | Yaourt aromatisé |
| Fruit de saison |  Fruit de saison | Donuts |  Gâteau de patate douce  | |
| PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS |
| SALSA | DANCE | POP | ROCK | JAZZ |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

| Goûter | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter |
|----------------------|-------------------|---------------------|-------------|-----------------|
| BAGUETTE CONFITURE | GENOISE MYRTILLES | CROISSANT | BAGUETTE | PETIT BEURRE x2 |
| COMPOTE POMME BANANE | LAIT | YAOURT NATURE SUCRE | VACHE PICON | FRUIT DE SAISON |
| | | FRUIT DE SAISON | | |

SAUCE TAJINE ORIENTALE : CUMIN, CANNELLE, CORIANDRE, AIL, OIGNON, RAISIN SEC, MIEL, SAUCE TOMATE, CAROTTE / SAUCE BRUNE : BOUILLON, AIL, OIGNON / SAUCE KORMA : GINGEMBRE, AIL, CUMIN, NOIX COCO, TOMATE CONCASSE, CURCUMA, CREME FRAICHE, BOUILLON VOLAILLE

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|--------------------------------|--|--|-------------------------------|
| | Segments de pomelos et sucre | Concombre à la crème ail et fines herbes | Salade verte locale vinaigrette* et dés d'emmental | |
| Quenelle sauce Nantua | Sauté de boeuf façon pasticada | Poisson pané (colin) et citron | Poulet au jus | Burger de veau sauce brune |
| Riz | Jardinière de légumes | Courgettes et semoule | Purée de pommes de terre | Coquillettes et emmental râpé |
| Buchette | Yaourt nature et sucre | | | Camembert |
| Fruit de saison | | Lait gélifié chocolat | Smoothie poire pomme ananas | Fruit de saison local |
| PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS |
| HIP HOP | SALSA | DANCE | ELECTRO | POP |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMIRCN

| Goûter | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter |
|--------------------|---------------|----------------------|----------------------|---------------|
| BAGUETTE ET BEURRE | GATEAU MARBRE | RIZ SOUFFLE CHOCOLAT | PAIN CHOCOLAT | MADELEINE X 2 |
| COMPOTE DE POIRE | JUS DE POMME | LAIT | FROMAGE FRAIS FRUITE | LAIT |
| | | FRUIT DE SAISON | | |

SAUCE NANTUA : CONCENTRE DE TOMATE, BECHAMEL, OIGNON, FUMET DE POISSON, CREME, AIL / SAUCE PASTICADA : VINAIGRE VIN, LAURIER, THYM, AIL, TOMATE CONCENTRE, BOUILLON, HUILE TOURNESOL, MAIZENA, LEGUMES BRUNOISE, PRUNEAUX SEC / JUS VIANDE : BOUILLON DE BŒUF, BOUILLON DE VOLAILLE, HUILE TOURNESOL, FARINE, OIGNON / SAUCE BRUNE : BOUILLON, AIL, OIGNON





Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

* VINAIGRETTE CLASSIQUE A BASE DE MOUTARDE

Menus validés en commission des menus le 15 janvier 2020



C'est les vacances !!

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|--|---|---------------------------------------|
| | Concombre local vinaigrette *et dés d'emmental | Salade d'endives vinaigrette* |  | Céleri rémoulade et dés d'emmental |
| Colin sauce Basquaise | Pané fromager | Rôti de bœuf, jus aux herbes | Galette bretonne (bechamel jambon dinde) | Hoki sauce citron |
|  Blé | Petits pois |  rurée de légumes (carottes, h verts et pdt) | Poireaux sauce blanche | Pommes de terre vapeur |
| Brie | | Fromage blanc et sucre dose | Camembert | |
|  Fruit de saison | Compote pomme abricot | | Far Breton | Compote pomme |
| PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS |
| ROCK | JAZZ | HIP HOP | DANCE | SALSA |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

| Goûter | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter |
|--------------------------|----------------------|-------------------------|--------------------|---------------------|
| GATEAU FOURE | BARRE BRETONNE | BAGUETTE | BAGUETTE ET BEURRE | CROISSANT |
| LAIT | FROMAGE FRAIS FRUITE | VACHE PICON | LAIT AU SIROP | YAOURT NATURE SUCRE |
| COMPOTE DE POMMES CASSIS | FRUIT DE SAISON | COMPOTE POMME FRAMBOISE | FRUIT DE SAISON | JUS DE POMME |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

SAUCE BASQUAISE : CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PEELE, FUMET DE POISSON, POIVRON, OIGNON, AIL / JUS HERBES : AIL, MAIZENA, THYM, OIGNON, JUS DE VEAU / SAUCE CITRON : BECHAMEL, FUMET DE POISSON, ECHALOTE, CREME, CITRON

* VINAIGRETTE CLASSIQUE A BASE DE MOUTARDE

Menus validés en commission des menus le 15 janvier 2020

C'est les vacances !!

C'EST
LA
FÊTE

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|--|---|--|
|  FERIE Pâques  | | | Salade de concombre local et dés d'emmental | |
| | Marmite de poisson (colin ou merlu) sauce citron |  Poulet au jus | Gigot d'agneau jus au thym | Frittata de pommes de terre pesto et chèvre (plat complet) |
| | Petits pois | Pommes noisettes et ketchup dose | Courgette sauce provençale | Salade verte |
| | Vache qui rit | Yaourt nature et sucre |   Cake patate douce coco citron vert sauce chocolat | Coulommiers |
| |  Fruit de saison |  Fruit de saison | | Compote tous fruits allégée en sucre |
| PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS |
| | POP | ROCK | ELECTRO | DANCE |
| Goûter | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter |
| | BAGUETTE ET CONFITURE | GAUFRE | PETIT BEURRE X 2 | PAIN CHOCOLAT |
| | LAIT AU CHOCOLAT | FROMAGE FRAIS SUCRE | FROMAGE FRAIS FRUITE | YAOURT NATURE SUCRE |
| | COMPOTE DE POIRE | JUS D'ORANGE | FRUIT DE SAISON | FRUIT DE SAISON |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN




SAUCE CITRON : BECHAMEL, FUMET DE POISSON, ECHALOTE, CREME, CITRON / JUS VIANDE : BOUILLON DE BŒUF, BOUILLON DE VOLAILLE, HUILE TOURNESOL, FARINE, OIGNON / JUS AU THYM : THYM, CAROTTE, FOND BRUN, OIGNON, BOUILLON DE BŒUF

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

* VINAIGRETTE CLASSIQUE A BASE DE MOUTARDE

Menus validés en commission des menus le 15 janvier 2020



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------------------|---|---|--|---|
| | | | Chou chinois vinaigrette* | Concombre tzatziki |
| <i>Sauté de bœuf au paprika</i> | Enchilada aux légumes soja BIO (plat complet)  | Filet de merlu sauce créole | Nuggets de poulet et mayonnaise | Saucisse de Strasbourg s/p : saucisse de Volaille |
| Jardinière de légumes | (salade verte vrac) | Blé | Pennes et emmental râpé | Lentilles et carottes |
| Edam | Fraidou | Brie | | Fromage frais fruité |
| Fruit de saison | Donuts |  Fruit de saison |  Smoothie fraise banane | |
| PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS |
| HIP HOP | SALSA | JAZZ | ROCK | DISCO |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

| Goûter | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter |
|-------------------------|-----------------------|-----------------|----------------------|--------------------|
| GATEAU FOURRE CHOCOLAT | BAGUETTE ET CONFITURE | PAIN CHOCOLAT | SABLE X 2 | BAGUETTE ET BEURRE |
| COMPOTE POMME FRAMBOISE | JUS DE POMME | LAIT | FROMAGE FRAIS FRUITE | COMPOTE DE POIRE |
| | | FRUIT DE SAISON | | |






Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

SAUCE PAPRIKA : BOUILLON, PAPRIKA, POIVRON, CAROTTE, OIGNON / SAUCE CREOLE : SOUPE DE POISSON, CREME, CHAMPIGNON, POIVRON, CAROTTE, NOIX DE COCO, OIGNON, CURCUMA, SAFRAN

* VINAIGRETTE CLASSIQUE A BASE DE MOUTARDE

Menus validés en commission des menus le 15 janvier 2020



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|----------------------------|--|--|---|
| Tomate vinaigrette*  | | |  Carottes râpées vinaigrette au fromage blanc | FERIA 1er mai  |
| Pavé de colin sauce Basquaise | Sauté de bœuf sauce tajine |  Œuf dur sauce mornay | Tarte provençale | |
| Duo de haricots (vert et beurre) | Semoule | Purée Epinards (épinards et pommes de terre) | Salade verte | |
| | Fromage blanc et sucre | Camembert | Fromage frais fruité | |
| Lait gélifié vanille | Fruit de saison | Fruit de saison  | | |
| | | | | |
| PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS |
| JAZZ | POP | ROCK | ELECTRO | |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

| Goûter | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter |
|---------------|-------------|---------------------|--------------|--------|
| CORN FLAKES | BAGUETTE | CROISSANT | MADELEINE X2 | |
| LAIT CHOCOLAT | VACHE PICON | FROMAGE FRAIS SUCRE | JUS DE POMME | |
| | | FRUIT DE SAISON | | |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

SAUCE BASQUAISE : CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PEELE, FUMET DE POISSON, POIVRON, OIGNON, AIL / SAUCE TAJINE ORIENTALE : CUMIN, CANNELLE, CORIANDRE, AIL, OIGNON, RAISIN SEC, MIEL, SAUCE TOMATE, CAROTTE / SAUCE MORNAY : BECHAMEL, EMMENTAL

* VINAIGRETTE CLASSIQUE A BASE DE MOUTARDE

Menus validés en commission des menus le 15 janvier 2020