










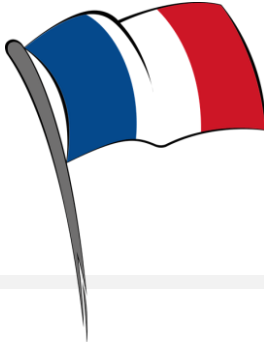










| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI   |
|--|---|--|---|--|
| <br>Carottes râpées vinaigrette |   | Rillettes (porc) cornichon<br>S/v rillettes de thon vache qui rit                                    | <br>Salade verte vinaigrette | Salade de pommes de terre  |
| Emincé de dinde kebab  | <br>Tarte aux poireaux | Sauté d'agneau sauce herbes  | Brandade de thon (plat complet)   | Rôti de bœuf sauce stroganoff  |
| <br>Coquillettes et emmental    | Poêlée de légumes   | <br>Carottes au jus | Yaourt aromatisé  | Haricots verts persillés   |
| Fromage frais sucré  | Petit cotentin  | Yaourt nature et sucre   |   |  |
|  | <br>Fruit de saison    |  |   | <br>Fruit de saison |
| PLATEAU NUTRISENS  | PLATEAU NUTRISENS   | PLATEAU NUTRISENS  | PLATEAU NUTRISENS   | PLATEAU NUTRISENS  |
| DANCE  | POP   | ROCK   | ELECTRO   | HIP HOP  |
| GOÛTER   | GOÛTER  | GOÛTER   | GOÛTER  | GOÛTER   |
| BAGUETTE   | BAGUETTE ET CONFITURE   | MADELEINE  | PAIN CHOCOLAT   | ETOILE MARBREE   |
| MIMOLETTE  | JUS ORANGE  | FROMAGE FRAIS FRUITE<br>COMPOTE POMME ABRICOT  | LAIT  | FROMAGE FRAIS SUCRE  |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI  |
|---|---|--|--|---|
|   | <br><br><u>Salade de pois chiches vinaigrette à la mangue</u> |  | <br><u>Coleslaw</u> | <u>Carottes râpées vinaigrette</u>  |
| <br><u>Jambon de dinde</u> | <u>Curry de bœuf</u>  |  | <u>Rôti de veau sauce Normande</u>   | <u>Nuggets de poisson et citron</u>   |
| <u>Petit pois</u>   | <u>Riz</u>  |  | <u>Frites (four)</u>   | <u>Chou-fleur sauce blanche et emmental râpé</u>                                    |
| <u>Montcadi croûte noire</u>  |   |  | <u>Fromage frais fruité</u>  |   |
| <br><u>Fruit de saison</u> | <u>Liégeois chocolat</u>  |  |  | <u>Riz au lait façon tatin (riz au lait, compote de pomme, caramel et spéculos)</u> |
| <u>PLATEAU NUTRISENS</u>  | <u>PLATEAU NUTRISENS</u>  |  |  | <u>PLATEAU NUTRISENS</u>  |
| <u>POP</u>  | <u>DANCE</u>  |  | <u>DISCO</u>   | <u>ROCK</u>   |
| <u>GOÛTER</u>   | <u>GOÛTER</u>   |  | <u>GOÛTER</u>  | <u>GOÛTER</u>   |
| <u>BAGUETTE CONFITURE</u>   | <u>GÂTEAU FOURRE CHOCOLAT</u>   |  | <u>BAGUETTE</u>  | <u>CROISSANT</u>  |
| <u>COMPOTE DE POMME</u>   | <u>JUS MUTLTIFRUIITS</u>  |  | <u>CAMEMBERT</u>   | <u>LAIT AROMATISE AU SIROP DE FRAISE</u>  |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN






|   |  |  |  | plat régional  |
|---|--|--|--|--|
| LUNDI   | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI   |
| <br>Chou blanc vinaigrette et dés d'emmental | Soupe d'asperge  | Salade d'endives aux croûtons  |  | <br>Salade verte vinaigrette                      |
| Moelleux de veau sauce brune  | Thon façon bolognaise  | <br>Filet de poulet au jus | Rôti de bœuf à l'estragon  | <br>Crozi-tartiflette végétarienne (plat complet) |
| Fondue de poireaux  | Penne rigate et emmental   | Quinoa sauce tomate  | Purée de pommes de terre   |  |
| Eclair chocolat   | <br>Fruit de saison | Flan nappé caramel   | <br>Compote | <br>Purée de pomme                                |
| PLATEAU NUTRISENS   | PLATEAU NUTRISENS  | PLATEAU NUTRISENS  | PLATEAU NUTRISENS  | PLATEAU NUTRISENS  |
| POP   | ELECTRO  | DANCE  | ROCK   | DISCO  |
| GOÛTER  | GOÛTER   | GOÛTER   | GOÛTER   | GOÛTER   |
| BAGUETTE ET BEURRE  | CROISSANT  | PETIT BEURRE X2  | CORN FLAKES CHOCOLAT   | BAGUETTE ET CONFITURE  |
| YAOURT AROMATISE  | COMPOTE DE POMME BISCUIT   | FROMAGE FRAIS SUCRE  | LAIT   | JUS D ORANGE   |
|   |  | FRUIT DE SAISON  |  |  |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

SAUCE BRUNE : BOUILLON, AIL, OIGNON / SAUCE BOLOGNAISE : CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, CAROTTE, OIGNON, AIL ORIGAN / JUS VIANDE : BOUILLON DE BŒUF, BOUILLON DE VOLAILLE, HUILE TOURNESOL, FARINE, OIGNON / SAUCE ESTRAGON : CREME, BECHAMEL, CAROTTE, OIGNON, ESTRAGON

 Issu du commerce équitable
  Issu de l'agriculture biologique
  Plat végétarien
  Plat du chef
  Nouvelle recette

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits








| LUNDI                              | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI  |
|------------------------------------|---|--|--|---|
| Salade de pommes de terre ravigote | Céleri vinaigrette moutarde ancienne et dés d'emmental  |  | Coleslaw   | Pâté de volaille et cornichons  |
| Poisson pané (colin) et citron     |  Sauté de dinde sauce grand-mère | Omelette aux fines herbes  |  Gratin de pommes de terre, épinards et fromage à raclette (plat complet) | Rôti de porc sauce Dijonnaise s/p Rôti de dinde sauce Dijonnaise                                    |
| Haricots verts                     |  Blé                             |  Brocolis sauce blanche |  | Farfalles et emmental râpé  |
| Petit suisse et sucre              |   | Tomme grise  |  |   |
|                                    | Fruit de saison   | Tarte aux pommes   | Gaufre Bruxelles et sauce au chocolat  |  Fruit de saison |
| PLATEAU NUTRISENS                  | PLATEAU NUTRISENS   | PLATEAU NUTRISENS  | PLATEAU NUTRISENS  | PLATEAU NUTRISENS   |
| SALSA                              | DANCE   | POP  | ROCK   | HIP HOP   |
| GOÛTER                             | GOÛTER  | GOÛTER   | GOÛTER   | GOÛTER  |
| BAGUETTE ET PATE TARTINER          | GENOISE MYRTILLES   | PAIN CHOCOLAT  | BAGUETTE CONFITURE   | SABLE X3  |
| COMPOTE DE POMME                   | FROMAGE BLANC SUCRE   | YAOURT NATURE SUCRE  | COMPOTE POMME BANANE   | JUS DE POMME  |
|                                    |   | JUS ORANGE   |  |   |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

SAUCE GRAND MERE : BOUILLON, JAMBON DINDE, CHAMPIGNON, AIL, OIGNON / SAUCE DIJONNAISE : BOUILLON, CREME, MOUTARDE, OIGNON, PERSIL, BECHAMEL

 Issu du commerce équitable  Issu de l'agriculture biologique  Plat végétarien  Plat du chef  Nouvelle recette

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI  |
|--|---|--|--|---|
|  Betteraves vinaigrette | Potage de légumes et croûtons   |  | Coleslaw rouge et dés d'emmental   |   |
| <u>Carbonnade de bœuf</u>  |  Penne rigate carottes et sauce vache qui rit (plat complet) |  Sauté de dinde sauce marron | Blanquette de poisson (colin ou merlu) aux petits légumes  |  Tartimouflette de volaille (Pomme de terre et fromage à tartiflette) plat complet |
| Carottes ail persil  |   | Purée de potiron   | Riz  | Salade verte vinaigrette  |
|  | Yaourt aromatisé  | Carré  |  |   |
| Lait gélifié chocolat  |   |  Fruit de saison              |   Moelleux chocolat betteraves | Compote pomme banane  |
| PLATEAU NUTRISENS  | PLATEAU NUTRISENS   | PLATEAU NUTRISENS  | PLATEAU NUTRISENS  | PLATEAU NUTRISENS   |
| DANCE  | POP   | ROCK   | ELECTRO  | HIP HOP   |
| GOÛTER   | GOÛTER  | GOÛTER   | GOÛTER   | GOÛTER  |
| BAGUETTE ET BARRE CHOCOLAT   | BAGUETTE  | MUFFIN   | CROISSANT  | RIZ SOUFFLE CHOCOLAT  |
| FROMAGE FRAIS FRUITE   | CAMEMBERT   | LAIT AROMATISE SIROP FRAISE  | JUS DE POMME   | LAIT  |
|  |   | COMPOTE DE POIRE   |  |   |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

SAUCE CARBONADE : LAURIER, THYM, OIGNON, HUILE TOURNESOL, PAIN EPICE TRANCHE, DES DE CAROTTES, FOND BRUN, BIÈRE BLONDE S/ALCOOL / SAUCE MARRON : MARRON, BECHAMEL, OIGNONS, CREME LIQUIDE, FOND BRUN, FARINE / SAUCE BLANQUETTE : BOUILLON, CREME, CHAMPIGNON, CAROTTE, OIGNON

 Issu du commerce équitable  Issu de l'agriculture biologique  Plat végétarien  Plat du chef  Nouvelle recette

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits







| LUNDI                            | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI  |
|----------------------------------|--|--|--|---|
|                                  | <u>Carottes râpées et ananas vinaigrette</u>   | <u>Soupe du géant (épinards, haricots verts)</u>   |  <u>Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette</u> | <u>Salade d'endives vinaigrette et dés d'emmental</u> |
| <u>Sauté de veau sauce Olive</u> |  <u>Quiche au fromage</u> |  <u>Rôti de dinde sauce forestière</u> | <u>Omelette aux fines herbes</u>   | <u>Paleron de bœuf sauce estragon</u>                 |
| <u>Riz</u>                       | <u>Printanière de légumes</u>  |  <u>Lentilles au jus</u>               | <u>Epinards sauce blanche</u>  | <u>Purée de carottes et pommes de terre</u>           |
| <u>Tomme blanche</u>             |  |  |  |   |
| <u>Fruit de saison</u>           | <u>Compote de poire</u>  | <u>Lait gélifié vanille</u>  |  <u>Fruit de saison</u>                             | <u>Mousse au chocolat lait</u>                        |
| PLATEAU NUTRISENS                | PLATEAU NUTRISENS  | PLATEAU NUTRISENS  | PLATEAU NUTRISENS  | PLATEAU NUTRISENS                                     |
| POP                              | ELECTRO  | SALSA  | DISCO  | ROCK  |
| GOÛTER                           | GOÛTER   | GOÛTER   | GOÛTER   | GOÛTER  |
| GÂTEAU FOURRE CHOCOLAT           | GAUFRETTE CHOCOLAT   | BAGUETTE ET BEURRE   | BAGUETTE   | CROISSANT   |
| COMPOTE DE POMMES CASSIS         | YAOURT NATURE SUCRE  | LAIT AROMATISE   | VACHE QUI RIT  | JUS DE POMME  |
|                                  |  | COMPOTE POMME FRAMBOISE  |  |   |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

SAUCE OLIVE : BOUILLON, BECHAMEL, MOUTARDE, CAROTTE, OIGNON, OLIVES / SAUCE FORESTIERE : BOUILLON, BECHAMEL, CHAMPIGNON, CREME, OIGNON / SAUCE ESTRAGON : CREME, BECHAMEL, CAROTTE, OIGNON, ESTRAGON

 Issu du commerce équitable  Issu de l'agriculture biologique  Plat végétarien  Plat du chef  Nouvelle recette

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

| LUNDI  | MARDI                      | MERCREDI          | JEUDI  | VENDREDI  |
|--|----------------------------|-------------------|--|---|
| Chou chinois vinaigrette   | Potage de légumes          |                   | <br>Tartinade de potiron au fromage frais et pain polaire |   |
|  Filet de poulet au jus | Filet de merlu sauce curry | Bœuf bourguignon  | Sauté de pintade sauce butternut champignons   |  Chili sin carne (œuf) |
| Gnochetis et emmental râpé   | Pommes vapeur lamelles     | Carottes braisées | Pommes smiles  |  Riz                   |
|  Yaourt nature et sucre |                            | Brie              |   | Camembert   |
| Fruit de saison  |                            | Muffin chocolat   | Bonnet au chocolat   | Fruit de saison   |
| PLATEAU NUTRISENS  | PLATEAU NUTRISENS          | PLATEAU NUTRISENS | PLATEAU NUTRISENS  | PLATEAU NUTRISENS   |
| HIP HOP  | ELECTRO                    | DANCE             | ROCK   | DISCO   |










MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

| GOÛTER         | GOÛTER                | GOÛTER                                  | GOÛTER               | GOÛTER   |
|----------------|-----------------------|---|----------------------|----------|
| GAUFRE         | BAGUETTE ET CONFITURE | GENOISE FRAMBOISE                       | PAIN CHOCOLAT        | BAGUETTE |
| JUS MULTIFRUIT | LAIT AU CHOCOLAT      | FROMAGE FRAIS SUCRE<br>COMPOTE DE POIRE | FROMAGE FRAIS FRUITE | GOUDA    |

JUS VIANDE : BOUILLON DE BŒUF, BOUILLON DE VOLAILLE, HUILE TOURNESOL, FARINE, OIGNON / SAUCE CURRY : BOUILLON, BECHAMEL, CURRY, CREME, CAROTTE, OIGNON / SAUCE BOURGUIGNONNE : CONCENTRE DE TOMATE, BOUILLON DE BŒUF, CHAMPIGNON, OIGNON, AIL

 Issu du commerce équitable  Issu de l'agriculture biologique  Plat végétarien  Plat du chef  Nouvelle recette  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

C'est les vacances !!

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI   |
|---|---|---|---|--|
| <br>Céleri vinaigrette                                     | Saucisson à l'ail et cornichons<br>S/p pâté de volaille et cornichons | Velouté cresson   | <br>Carottes rapées vinaigrette ananas | <br><br>Noël<br><br> |
| <br>Samoussa aux légumes, sauce fromage blanc fines herbes | Moelleux de veau sauce paprika  | Filet de saumon à la crème  | <br>Filet de poulet au jus             |  |
| Légumes sauce aigre douce   | Le gratin trop chou (brocoli, chou-fleur, pdt) et emmental            | Purée d'épinards et pommes de terre   | Tortis et emmental râpé   |  |
| Yaourt aromatisé  |   |                     |                                        |  |
|   | Fruit de saison   | <br>Fruit de saison | Milk shake vanille  |  |
| PLATEAU NUTRISENS   | PLATEAU NUTRISENS   | PLATEAU NUTRISENS   | PLATEAU NUTRISENS   |  |
| SALSA   | DANCE   | POP   | ROCK  |  |
| GOÛTER  | GOÛTER  | GOÛTER  | GOÛTER  |  |
| GÂTEAU FOURRE ABRICOT   | BAGUETTE BEURRE   | BAGUETTE ET CONFITURE   | PAIN AU CHOCOLAT  |  |
| LAIT  | YAOURT AROMATISE  | YAOURT NATURE SUCRE   | LAIT SIROP DE FRAISE  |  |
| FRUIT DE SAISON   | JUS DE POMME  | COMPOTE P/ABRICOT   | FRUIT DE SAISON   |  |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN










SAUCE PAPRIKA : BOUILLON, PAPRIKA, POIVRON, CAROTTE, OIGNON / SAUCE CREME : FUMET DE POISSON, BECHAMEL, CREME, CITRON, ECHALOTE / JUS VIANDE : BOUILLON DE BŒUF, BOUILLON DE VOLAILLE, HUILE TOURNESOL, FARINE, OIGNON

 Issu du commerce équitable
  Issu de l'agriculture biologique
  Plat végétarien
  Plat du chef
  Nouvelle recette

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



C'est les vacances !!

| LUNDI               | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI  |
|---------------------|---|---|--|---|
| Radis beurre        |   |  Céleri remoulade |  | <br>Réveillon<br> |
| Navarin d'agneau    |  Poulet au Jus   | Poisson pané (colin) et citron  |  Omelette Basquaise       |   |
| Petit pois carottes | Pommes pins   |  Riz              | Purée de pommes de terre  |   |
|                     | Leerdamer   | Fromage frais fruité  | Camembert  |   |
| Liégeois chocolat   |  Fruit de saison |   |  Fruit de saison          |   |
| PLATEAU NUTRISENS   | PLATEAU NUTRISENS   | PLATEAU NUTRISENS   | PLATEAU NUTRISENS  |   |
| HIP HOP             | POP   | ROCK  | ELECTRO  |   |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

| GOÛTER           | GOÛTER                | GOÛTER               | GOÛTER              |  |
|------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|--|
| CORN FLAKES MIEL | BAGUETTE              | CROISSANT            | MADELEINE X2        |  |
| LAIT             | GOUDA                 | LAIT                 | YAOURT NATURE SUCRE |  |
| FRUIT DE SAISON  | COMPOTE POMME ABRICOT | COMPOTE POMME CASSIS | JUS DE POMME        |  |

NAVARIN D'AGNEAU : SAUTE D'AGNEAU, BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, CAROTTE, AIL, CHAMPIGNON / JU: Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits  
 VIANDE : BOUILLON DE BŒUF, BOUILLON DE VOLAILLE, HUILE TOURNESOL, FARINE, OIGNON / SAUCE BASQUAISE : CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, FUMET DE POISSON, POIVRON, OIGNON, AIL

 Issu du commerce équitable  Issu de l'agriculture biologique  Plat végétarien  Plat du chef  Nouvelle recette