

# Evènement



**Le trésor de la marmite**

Un spectacle interactif

La ville qui vous va bien

ALLOTIONS FAMILIALES  
Cat  
des Yvelines

Yvelines  
Le Département

REAP Y  
Partageons nos talents

Gratuit

Dans la limite des places disponibles

Que faire pour bien se nourrir et grandir en forme ?  
Ce spectacle, pour les enfants à partir de 6 ans,  
illustre, de façon humoristique les bonnes habitudes  
de nutrition indispensables à l'enfant.

**Le vendredi  
18 septembre 2020  
à 19h30**

Salle Jacques Brel  
4 Rue de la Mare aux Carats,  
78180 Montigny-le-Bretonneux

Renseignements et inscriptions :  
Maison de Quartier Louis Jouvet : 01 30 44 19 41  
Maison de Quartier André Malraux : 01 30 64 05 76  
Maison de Quartier Henri Matisse : 01 30 43 39 90

Pour certaines de nos actions une garde d'enfant pourra être proposée.

Les dates sont susceptibles d'être modifiées en fonction de la disponibilité des intervenants.



## Connaissez-vous les ateliers parents/enfants ?

Instant de partages, complicité et convivialité : les ateliers parents/enfants proposés au sein des trois maisons de quartier sont des moments privilégiés pour prendre du temps ensemble. Pour soi, pour et avec son enfant, le prétexte, c'est de participer à un atelier créatif, d'expression, d'éveil... L'occasion, c'est de rencontrer d'autres parents, de prendre du temps pour partager nos idées, nos expériences...

- MQ Matisse :  
Moins de 3 ans les mardis et jeudis matins de 10h30-11h30  
3 ans et plus les mercredis de 15h à 16h30

- MQ Malraux :  
Moins de 3 ans les lundis matins de 10h30 à 11h30  
3 ans et plus les mercredis de 10h30 à 11h30 et de 15h à 17h

- MQ Jouvet :  
3 ans et plus le mercredi de 10h30 à 11h30

## Renseignements et inscriptions

- Maison de quartier Henri Matisse** :  
10, rue des Mouettes - 01 30 43 39 86
- Maison de quartier André Malraux** :  
4, rue des Blés d'Or - 01 30 44 19 41
- Maison de quartier Louis Jouvet** :  
4, place Jacques Cœur - 01 30 64 05 76

Direction Jeunesse et Vie des Quartiers  
Hôtel de Ville, 66, rue de la Mare aux Carats  
78180 Montigny-le-Bretonneux  
Tel. 01 39 30 30 70

# PARENTS si on en parlait ? De septembre à décembre 2020

MAISON L. JOUVET

MAISON A. MALRAUX

MAISON H. MATISSE



En partenariat avec la



Yvelines  
Le Département



## Les apéros sans marmots

**Les apéros sans marmots accompagnés par Muriel Duhem et Fanta Canot :**

Consultante en communication apaisée, elle vous propose d'échanger sur la façon d'accompagner le quotidien.

**MQ Louis Juvet :** les vendredis 2 octobre et 4 décembre à 19h30.

**MQ Henri Matisse :** les jeudis 12 novembre et 10 décembre à 18h.

**MQ André Malraux :** les mardis 06 octobre et 24 novembre à 19h30.

## Les malles d'activités pour la maison !

Nous proposons aux parents et leurs enfants de «piocher» à l'intérieur de ces malles pour faire encore plus d'activités en famille !

4 thèmes : Activités manuelles / Jeux d'éveil  
Lecture / Cuisine

Venez les découvrir au sein de vos maisons de quartier

### Espace rencontre parents/enfants

Une salle est mise à votre disposition aux heures d'ouverture de la maison de quartier.

Coin lecture, espace de documentations parentalité, jeux pour enfants sont mis à disposition en autonomie.

**MQ Henri Matisse**

## Atelier de sensibilisation

L'association DMF « Dyspraxique mais fantastique » vous propose un atelier de sensibilisation :

« Dans la peau de mon enfant Dys ».

**MQ Louis Juvet :** le mercredi 14 octobre à 14h.

## Les ateliers découvertes :

### « GERER LES ECRANS EN FAMILLE »

« Sensibilisation aux méfaits des écrans avant 3 ans »

Atelier parent ludo-pédagogique autour de l'utilisation des écrans avant 3 ans.

*Organisé en partenariat avec le Pôle Prévention.*

**MQ Henri Matisse :** Jeudi 19 novembre à partir de 10h30

### « Que faire face à l'omniprésence des écrans ? »

Atelier parents / adolescents : quizz, débat, décryptage d'applications, challenge de déconnexion et partage de conseils pratiques.

*Animé par l'association « Lève les yeux »*

**MQ Louis Juvet :** Mardi 17 novembre à 18h

### « A destination des jeunes »

Place à la parole avec et par l'outil photo langage

*Animé par l'ANPAA*

**MQ André Malraux :** Mercredi 18 novembre de 16h à 18h



## Bébé grandit

(Pour les futurs et jeunes parents)



### « Sensibilisation et initiation au portage bébé »

Découvrez les bienfaits du portage avec une intervenante spécialisée : plaisir, bien-être, proximité et détente seront au rendez-vous !

**MQ Henri Matisse :** le mardi 3 novembre de 10h-11h30.

**Pensez à vous inscrire**

## Eveil par le jeu

Pour les enfants de moins de 3 ans qui ne sont ni en crèche ni chez une assistante maternelle, la ludothèque vous propose une alternative pour socialiser votre enfant par le jeu et vous rencontrer pour échanger.

Animée par la référente famille et le ludothécaire les jeudis (hors vacances scolaires).

**Ludothèque:** première séance le jeudi 17 septembre à 10h30.

## Les tentes rouges

En référence à une tradition ancienne de regroupement des femmes un lieu dédié pour partager, célébrer, les événements de la vie. Fanta Canot nous accompagne, dans un espace intime d'échanges sans contrainte, de transmission, de soutien et de bienveillance...ouvert à tous.

**MQ André Malraux :** le mercredi 2 décembre à 15h.

## Groupes d'échanges

Animés par des professionnels de la médiation (association le RESSY/ Couples et Familles). Lieu et temps d'échanges et d'écoute propice à la libération de la parole, à la réflexion, au partage d'idées, d'expériences.

**MQ Henri Matisse :** les mercredis 14 octobre et 2 décembre à 10h

**MQ André Malraux :** les mercredis 30 septembre et 4 novembre à 10h15.

**MQ Louis Juvet :** les samedis 10 octobre 5 décembre à 10h.