



10h30 - 19h30

JUILLET

7/7 jours

ÉTÉ EN SABLE  
du 9/07 au 21/08

Entrée libre avec le PASS'ÉTÉ 7/7 . 10h30/19h30

Programme et informations sur [www.montigny78.fr](http://www.montigny78.fr)

### ACTIVITES SPORTIVES

Lundi 11/07 : football  
 Mardi 12/07 : Handball  
 Mercredi 13/07 : Basket  
 Lundi 18/07 : Tennis  
 Mardi 19/07 : Badminton  
 Mercredi 20/07 : Tennis de table  
 Lundi 25/07 : Initiation escrime  
 Mardi 26/07 : Lutte  
 Mercredi 27/07 : Boxe  
 Jeudis 21/07 et 28/07 : Tournois  
 Multisports **DE 18H A 19H - TOUT PUBLIC**  
 En partenariat avec les éducateurs sportifs  
 de la ville

### Avec la VIE'CYCLETTE

Le Mercredi 13/07  
 Démonstration de réparation de  
 crevaison et réglages de freins et  
 vitesses.



### DEVELOPPEMENT DURABLE

Ateliers parents/enfants à 15h30 :  
 Le mardi 12/07 : « la dechet'ri » avec  
 Audrey B (coordonnatrice CMJ)  
 Le mardi 19/07 : « quiz/fresque et  
 jeux » selon envie avec SQYet  
 Le mardi 26/07 : « Olympiades :  
 en route pour 2024 » avec Audrey B  
 (coordonnatrice CMJ)



### YOGA

Dimanche 10 et mercredi 13/07  
 à 18h (+ 18 ans)  
 Avec Caroline Potoski professeure  
 MQ L. JOUVET



### Pilâtes

Public adulte  
 Lundi 25/07 à 18h

Avec le réseau des Médiathèques de SQY

Le vendredi 15/07  
 À 15h atelier artistique et participatif  
 avec l'artiste Agathe Bezault (+ 6 ans)  
 À 15h atelier d'illustration avec  
 Florie Saint-Val « la ville rêvée et  
 l'amitié »  
 À 16h « swing des tout-petits »  
 Contes (0 à 5 ans)



### EQUILIBR' ENERGY

Qu'est ce que  
 le sucre et  
 comment s'en  
 passer Les  
 mardis 12/07  
 et 19/07 à  
 18h  
 Adulte



### Association Montigny BASEBALL

Samedi 09/07 à 16h30 et  
 samedi 16/07 à 15h30  
 (tout public)



### ATELIER ART PLASTIQUE



Le Mardi 12 juillet à 14h  
 « Sculptures dans la ville »  
 Réalisation d'une sculpture  
 monumentale (+ 6ans)  
 Avec le réseau des Médiathèques de SQY



### Art'Majik

Le jeudi 14/07 à 18h  
 contes pour enfants  
 Le vendredi 15/07 à 18h  
 Cours de Comédie musicale (+ 8 ans)  
 Le vendredi 22/07 à 18h  
 Cours de Comédie musicale (adultes)

### DANSE ORIENTALE

Public adulte à 18h  
 Les 24/07, 26/07, 27/07 et 31/07  
 Avec Fatima Diep  
 professeure MQ L. JOUVET

### Pasion y olé

Le lundi 11/07 à 18h  
 FIT GIPSY DANSE  
 ( tout public)

### COUNTRY RN10

Le vendredi 29/07 à 18h  
 Apéro musical partagé  
 initiation à la danse country  
 (tout public)



Gymnase Alain Colas, 2 Boulevard René Descartes, 78180  
 Montigny-le-Bretonneux/ Tel: 06 79 75 72 77



Gratuit et réservé aux Ignymontains munis de la carte « Pass été »