

Menus de Montigny

Semaine du 03 au 07 Janvier 2022

Menus validés en commission le 10 novembre 2021

MONTIGNY
LE BRETONNEUX

Eveil et
GOÛT

Découvrir pour mieux grandir



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Partage de la galette	
Boulettes de bœuf sauce provençale	Velouté Cresson	Salade iceberg bio vinaigrette	Carottes râpées bio vinaigrette	Velouté Dubarry
	Beignet stick mozzarella	Tajine de dinde sauce poire miel cumin cannelle	Rôti de veau sauce barbecue	Colin d'Alaska pané et citron
Riz	Coquillettes bio	Semoule bio	Haricots beurre	Purée de potiron (potiron et pommes de terre) et emmental râpé
Carré		Fromage frais fruité		
Fruit de saison bio	Fruit de saison		Galette des rois	Fruit de saison bio
PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS
BEBOP	SALSA	DANCE	DISCO	ROCK
Baguette et barre chocolat	Gâteau fourré au chocolat	Baguette et confiture	Viennoiserie	Muffin chocolat
Compote de poire	Fromage frais sucré	Yaourt nature sucré	Lait au chocolat	Compote de pommes
		Fruit de saison		

SAUCE PROVENCALE : FOND BRUN, PULPE DE TOMATE, MARGARINE, OIGNON, CAROTTE, FARINE, HERBES DE PROVENCE, PERSIL, AIL
SAUCE BARBECUE : FOND BRUN, CONCENTRE DE TOMATE, VINAIGRE, SUCRE



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de Montigny

Semaine du 10 au 14 Janvier 2022



Menus validés en commission le 10 novembre 2021

Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	PLAT REGIONAL		La Lentille	
Potage de lentille corail coco	Salade d'agrumes (pamplemousse et mandarine)	Coleslaw rouge (chou rouge, carottes)	Jambon de porc LR S/p Jambon de dinde façon LR	Oeuf dur mayonnaise
Bolognaise de canard	Bœuf bourguignon	Emincé de saumon sauce citron	Petits pois	 Epinardmentier (Plat complet)
Penne Bio semi complet Emmental râpé	Carottes bio et Pommes de terre	Semoule	Bûche de lait mélangée au lait de vache et chèvre	Yaourt nature bio et sucre
Fruit de saison bio	Lacté saveur vanille	Yaourt aromatisé	Moelleux chocolat lentilles	
PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS
COUNTRY	ELECTRO	DANCE	RNB	DISCO
Baguette Beurre	Cake fourré à la fraise	Pain au chocolat	Baguette barre chocolaté	Palmiers
Jus de pommes	Fruit de saison	Fromage blanc sucré	Fruit de saison	Compote pomme banane
		Compote de pomme pêche		



SAUCE BOLOGNAISE : TOMATE, HERBES PROVENCES, FARINE, CONCENTRE ET PULPES DE TOMATES, OIGNONS, LEGUMES BRUNOISE, BOUILLON LEGUMES

SAUCE BOURGUIGNONNE : CONCENTRE DE TOMATE, BOUILLON DE BŒUF, CHAMPIGNON, OIGNON, AIL

SAUCE CITRON : BECHAMEL, FUMET DE POISSON, ECHALOTE, CREME, CITRON



Menus de Montigny

Semaine du 17 au 21 Janvier 2022



Menus validés en commission le 10 novembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de lentilles	Potage poireaux pommes de terre Et dés d'emmental		Carottes râpées bio vinaigrette miel gingembre	Salade iceberg & croûtons
Cordon bleu de volaille	Blé aux petits légumes et quenelles sauce champignon	Rôti de bœuf au jus	Poulet sauce tikka massala	Potimenter de poisson (dés de poisson) (Plat complet)
Haricots verts bio		Potatoes sauce cocktail	Riz	
Petit fromage frais aux fruits	Fruit de saison	Gouda	Lassi mangue (Milk Shake mangue)	Lacté saveur chocolat
PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS
SALSA	DANCE	BEBOP	ROCK	ELECTRO
Barre bretonne	Viennoiserie	Céréales au miel	Biscuit fourré au chocolat	Baguette Pâte à tartiner
Compote pomme Cassis	Fromage blanc sucré	Lait 1/2 écrémé	Fruit de saison	Jus de pomme
		Compote pomme/abricot		



SAUCE CHAMPIGNONS : BOUILLON, BECHAMEL, CHAMPIGNON, CREME, OIGNON
JUS VIANDE : BOUILLON DE BŒUF, BOUILLON DE VOLAILLE, HUILE TOURNESOL, FARINE, OIGNON
SAUCE TIKKA MASSALA : YAOURT, MELANGE EPICE MASSALA, OIGNONS, TOMATE, LAIT DE COCO,
 BOUILLON DE LEGUMES, NOIX DE COCO, AIL










Menus de Montigny

Semaine du 24 au 28 Janvier 2022



Menus validés en commission le 10 novembre 2021

Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			La fève 	
 Poulet LR sauce curry	Salade de riz (poivrons, tomate, concombres)	 Œuf dur sauce mornay	Colin d'Alaska pané et citron	Salade verte bio et oignons frits
 Semoule bio	Sauté de bœuf sauce brune	Epinards branches	Poêlée carotte, fève sauce aigre douce	Tarti-mouflette (porc) Tarti-mouflette de volaille
Tomme grise	Haricot beurre	Coulommiers	Saint morêt	(Plat complet)
 Fruit de saison bio	Lacté saveur chocolat	Fruit de saison	Semoule au lait	 Smoothie pomme cassis
PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS
DANCE	COUNTRY	ROCK	ELECTRO	SALSA
Baguette et confiture	Baguette et beurre	Marbré au chocolat	Viennoiserie	Baguette Barre chocolat
Yaourt nature sucré	Jus de pomme	Lait demi-écrémé	Compote pomme/cassis	Fruit de saison
		Compote pomme vanille		

SAUCE CURRY : BOUILLON, BECHAMEL, CURRY, CREME, CAROTTE, OIGNON
SAUCE BRUNE : FOND BRUN, MARGARINE, OIGNON, CAROTTE, FARINE
SAUCE MORNAVY : BECHAMEL, EMMENTAL



Menus de Montigny

Semaine du 31 janvier au 04 Février 2022



Menus validés en commission le 10 novembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pizza au fromage	Carottes râpées bio vinaigrette			Taboulé (semoule bio)
Moelleux de veau au jus	Paupiette de saumon sauce oseille	Jambon de dinde façon LR	Sauté de bœuf sauce poivre vert	Omelette
Carottes rondelles	Tortis bio Et emmental râpé	Purée de pommes de terre	Haricots verts bio persillés	Epinars bio béchamel Et emmental râpé
Fruit de saison	Compote de pommes	Camembert	Petit moulé ail et fines herbes	
		Fruit de saison bio	Crêpe nature sucrée	Fruit de saison
PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS
RNB	SALSA	ELECTRO	DISCO	ROCK
Baguette Pâte à tartiner	Palmiers	Baguette Beurre	Céréales chocolatées	Viennoiserie
Compote de poire	Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Lait demi-écrémé	Compote de pommes/banane
		Jus d'orange		

JUS DE VIANDE : BOUILLON DE BŒUF, BOUILLON DE VOLAILLE, HUILE TOURNESOL, FARINE, OIGNON

SAUCE OSEILLE : BOUILLON, BECHAMEL, CREME, OSEILLE, OIGNON

SAUCE POIVRE VERT : BOUILLON BŒUF, BECHAMEL, CREME, OIGNON, POIVRE VERT, BOUILLON POULE, FARINE



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE







Menus de Montigny

Semaine du 07 au 11 Février 2022



Menus validés en commission le 10 novembre 2021

Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Pâté de campagne cornichons Pâté de volaille cornichons</p> <p> Emincé de dinde sauce paprika</p> <p>Riz Bio </p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Potage de légumes variés Et dés d'emmental</p> <p>Colin d'Alaska sauce basquaise</p> <p>Semoule</p> <p>Fruit de saison bio </p>	<p> Carottes râpées bio vinaigrette</p> <p>  Clafoutis de patate douce, pommes de terre et mozzarella (plat complet)</p> <p>Compote de pomme</p>	<p>Salade verte vinaigrette balsamique</p> <p>Rissollette de veau</p> <p>Chou fleur sauce blanche Et emmental</p> <p>Donut's</p>	<p>Salade de risseti</p> <p>Rôti de bœuf sauce moutarde</p> <p>Haricot beurre persillés</p> <p>Yaourt aromatisé</p>
PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS
SOUL	SALSA	ELECTRO	DISCO	ROCK
Baguette pâte à tartiner	Riz soufflé au chocolat	Gaufrette vanille	Viennoiserie	Baguette Confiture
Jus multifruits	Lait demi-écrémé	Fromage blanc sucré	Fruit de saison	Compote pommes vanille
		Fruit de saison		



SAUCE PAPIKA : BOUILLON, PAPIKA, POIVRON, CAROTTE, OIGNON
SAUCE BASQUAISE : CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, FUMET DE POISSON, POIVRON, OIGNON, AIL
SAUCE MOUTARDE : SEL, POIVRE, FARINE, FOND BRUN, MOUTARDE FORTE, DES CAROTTE, OIGNON EMINCES, MARGARINE, CREME LIQUIDE










Menus de Montigny

Semaine du 14 au 18 Février 2022

Menus validés en commission le 10 novembre 2021



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Emincé de dinde LR au jus Blé Vache qui rit Fruit de saison bio 	Chou rouge vinaigrette  Quenelle nature sauce tomate   Carottes bio et Riz bio Petit fromage frais sucré	 Céleri bio rémoulade Rôti de veau au jus Purée de potiron (potiron et pommes de terre) Crème dessert au chocolat	Salade verte vinaigrette au cidre Et dés d'emmental Brocolimentier aux poissons <i>Plat complet</i> Tarte aux pommes Normande	Cheeseburger Potatoes et ketchup Saint Paulin Fruit de saison bio 
PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS
SALSA	DANCE	BEBOP	ROCK	ELECTRO
Palmiers	Céréales au miel	Pain au chocolat	Pain au lait et barre chocolat	Baguette beurre
Yaourt aromatisé	Lait demi-écrémé	Yaourt nature sucré	Fruit de saison	Compote Pomme/banane
		Compote pomme cassis		



JUS DE VIANDE : BOUILLON DE BŒUF, BOUILLON DE VOLAILLE, HUILE TOURNESOL, FARINE, OIGNON
SAUCE TOMATE : SAUCE TOMATE, PULPE DE TOMATE, OIGNON, AIL, HUILE DE TOURNESOL



sodexo
 SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de Montigny






Semaine du 21 au 25 Février 2022



Menus validés en commission le 10 novembre 2021

Bonnes Vacances !

— Découvrir pour mieux grandir —

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Sauté de bœuf sauce miroton	Pâté de campagne et cornichons S/P Pâté de volaille et cornichons  Poulet LR et son jus	Velouté cresson	Salade verte et dés d'emmental Vinaigrette	Radis noir vinaigrette
Haricots beurre et Coquillettes	Jardinières et pommes de terre	Echine de porc ½ sel au jus Sauté de dinde sauce diable	Couscous aux légumes 	Emincé de thon sauce fines herbes
Brie	 Yaourt bio nature et sucre	Lentilles mijotées Locales	(semoule couscous)	Chou vert, carottes sauce thym
Fruit de saison bio 		Fromage blanc et sucre	Mousse au chocolat	 Cake nature
PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS	PLATEAU NUTRISENS
DANCE	COUNTRY	ROCK	ELECTRO	SALSA
Céréales au chocolat	Baguette	Baguette pâte à tartiner	Viennoiserie	Petits beurre x 2
Lait nature 1/2 écrémé	Camembert	Fromage blanc sucré	Yaourt nature sucré	Petit fromage frais sucré
Compote pommes et vanille	Jus de pommes	Fruit frais	Fruit frais	Jus multifruits

SAUCE MIRONTON : CONCENTRE DE TOMATE, CORNICHON, OIGNON, FOND BRUN

JUS DE VIANDE : BOUILLON DE BŒUF, BOUILLON DE VOLAILLE, HUILE TOURNESOL, FARINE, OIGNON

SAUCE AUX HERBES : BECHAMEL, FUMET DE POISSON, CREME, PERSIL, CERFEUIL, CIBOULETTE, ECHALOTE, FARINE

